



## KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY

### PUCHAR KARKONOSZY

#### MEMORIAŁ WŁODZIMIERZA PASZKIEWICZA

#### W BIEGACH NARCIARSKICH

Szklarska Poręba - Jakuszyce , 27 – 28.03.2015r.

1. **Organizator:** Dolnośląski Związek Narciarski 58-570 Jelenia Góra ul. Karkonoska 5  
MKS „Karkonosze” Sporty Zimowe w Jeleniej Górze ul. Karkonoska 5  
e – mail [biuro@odzn.pl](mailto:biuro@odzn.pl)
2. **Miejsce i termin:** Trasy biegowe Stowarzyszenia „Bieg Piastów” – Jakuszyce – 27 – 28.03.2015r.
3. **Delegat Techniczny:** Zbigniew Stępień
4. **Kierownik Zawodów:** Dorota Dziadkowiec - Michoń
5. **Sędzia Główny:** Henryka Kotowicz
6. **Biuro Zawodów:** Transgraniczne Centrum Turystyki Aktywnej 58-570 Jelenia Góra ul. Bronka Czecha 14  
MKS „Karkonosze” Sporty Zimowe
7. **Zgłoszenia:** na drukach PZN (do pobrania <http://www.odzn.pl/zgloszenia>)  
poprzez e-mail: [biuro@odzn.pl](mailto:biuro@odzn.pl) do dnia 26.03.2015r. do godz. 15.00
8. Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z przepisami NRS.
9. **Program zawodów:**
10. **26.03.2015r.** Godz.17:00 – odprawa i losowanie w Biurze Zawodów:  
Transgraniczne Centrum Turystyki Aktywnej 58-570 Jelenia Góra ul. Bronka Czecha 14  
MKS „Karkonosze” Sporty Zimowe .
11. **27.03.2015r.** **Bieg interwałowy techniką klasyczną**

	<b>10:00</b>	Senior, Junior A	6 km CT	2 x 3 km
		Seniorka, Juniorka A	3 km CT	
		Junior B, Juniorka B	3 km CT	
		Junior C, Juniorka C	3 km CT	
	<b>12:00</b>	Junior E, Juniorka E	2 km CT	
	<b>12:15</b>	Dzieci	1 km CT	
		<b>Bieg interwałowy stylem dowolnym</b>		
<b>28.03.2015r.</b>	<b>10:00</b>	Senior, Junior A	7,5 km F	3 x 2,5 km
		Seniorka, Juniorka A	5 km F	2 x 2,5 km
		Junior B, Juniorka B	5 km F	2 x 2,5 km
	<b>11:00</b>	Junior C, Juniorka C	2,5 km F	
		Junior D, Juniorka D	2,5 km F	
		Junior E, Juniorka E	2,5 km F	
12. **Inne ustalenia:**
  - Uroczystość dekoracji bezpośrednio po zakończeniu zawodów
  - Nagrody: I-III medal, I - VI dyplom
  - Obowiązuje opłata startowa w wysokości: 15,00 PLN dla zawodników z licencjami (Senior, Junior A, B, C, D)
13. **Opłata startowa pobierana na odprawie lub przy odbiorze numerów startowych w dniu zawodów.**
14. Zgłoszenia do zawodów **wyłącznie na obowiązujących drukach PZN.**
15. Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z NRS i Wytycznymi na sezon 2014/2015
16. **Prawo startu w zawodach mają zawodnicy posiadający licencje oraz aktualne badania lekarskie.**
17. Organizator nie odpowiada za ewentualne nieszczęśliwe wypadki podczas zawodów. Każdy zawodnik musi być ubezpieczony. **Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w programie.**

Organizator