**Zarząd Międzyszkolnego Klubu Sportowego Karkonosze Sporty Zimowe Jelenia Góra zgłasza następujących zawodników do 45 Plebiscytu Nowin Jeleniogórskich 2020**

**BIATHLON**

**Barbara Skrobiszewska**

Rocznik 2003

obecnie zawodnik Kadry Junior Talent Polskiego Zwiazku Biathlonu ,

Klub: MKS Karkonosze Sporty Zimowe Jelenia Gór

**Trener Magdalena Wielechowska.**

W biathlonie od 2014 roku zaczynała u trenerki  Eweliny Jedziniak w UKS Krokus Piechowice, uczęszczała do Szkoły Podstawowej nr1 w Piechowicach. Trafiła do gimnazjum Mistrzostwa Sportowego w Szklarskiej Porębie w 2015 roku trenowała u Jarosława Bednarza i Waldemara Domitrz. Barbara oprócz biathlonu trenowała wcześniej kolarstwo górskie w którym również odnosiła sukcesy  - Jej trenerem w tej dyscyplinie i do dziś najwierniejszym kibicem jest jej tato, który razem z mamą są dla Basi dużym wsparciem

W Ogólnopolskiej Olimpiadzie Młodzieży w biathlonie 2020 wywalczyła srebrny medal   
w biegu sprinterskim, srebro w biegu pościgowym i 5 miejsce w biegu indywidualnym

**Marcin Zawół - biathlon**

Rocznik 2002

obecnie zawodnik Kadry Młodzieżowej Polskiego Związku Biathlonu ,

Klub: MKS Karkonosze Sporty Zimowe Jelenia Góra

**Trener: Izabela Daniło.**

W biathlonie od 2013 roku zaczynał u trenerki Joanny Badacz w UKS Kamieńczyk Szklarska Poręba uczęszczał wtedy do Szkoły Podstawowej nr 5 w Szklarskiej Porębie. Trafił   
do gimnazjum Mistrzostwa Sportowego w Szklarskiej Porębie w 2014 roku trenował   
u Jarosława Bednarza. Od początku można było zaobserwować duże predyspozycje sportowe Marcina - wspaniała motoryka i sprawność ogólna, pewnie dużo odziedziczył w genach   
po swoich rodzicach, którzy ogromnie go wspierają i kibicują mu zawzięcie. Tato często sam biegał z Marcinem mobilizując go do dużego wysiłku. Marcin jako pierwszy z Polaków wygrał w 2018 roku największy festiwal młodzieży  w Norwegii Latoppen festiwal.   
Rok 2020 przyniósł Marcinowi Złoty medal  Młodzieżowych Igrzyskach Olimpijskich   
w Lozannie - jest to pierwszy w historii Polski taki medal, potem  został powołany  
 na Mistrzostwa Świata Juniorów Młodszych gdzie  razem z kolegami Konradem Badacz   
i Janem Guńkom wywalczyli 6 miejsce w biegu sztafetowym, w biegu pościgowym   
zajął 8 miejsce w najbliższym czasie będzie reprezentował Polskę na Mistrzostwach Europy

**Konrad Badacz - biathlon**

Rocznik 2003 - poszedł do szkoły jako sześciolatek.

Klub: MKS Karkonosze Sporty Zimowe Jelenia Góra

**Trener: Izabela Daniło,**

Swoją karierę rozpoczął w Szkole Podstawowej nr 15 w Jeleniej Górze pod kierunkiem   
D. Skowron następnie trenował w UKS Krokus Piechowice pod okiem trenerki E. Jedziniak. od 2016 roku zawodnik MKS Karkonosze i uczeń Zespołu Szkół Ogólnokształcących   
i Mistrzostwa Sportowego w Szklarskiej Porebie Rodzice i jego siostra związani byli   
z biathlonem i wspierają go na każdym etapie. Zawodnik wykazuje się dużym zaangażowaniem i pracowitością, bardzo angażuje się w życie Szkoły   Od 2016 roku nieprzerwanie staje na podium Mistrzostw Polski, w 2019 wygrał w Norwegii Latopen festiwal jako drugi z

- w tym tylko sezonie 2020 wywalczył 3 złote medale w biegach Sprinterskim, Pościgowym i Indywidualnym oraz brązowy w biegi sztafetowym w  Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży w biathlonie 10-16.02.2020 w Wiśle na Kubalonce

W styczniu Reprezentował Polske na Młodziezowych Igrzyskach Olimpijskich w Lozannie oraz został powołany na Mistrzostwa Świata Juniorów Młodszych gdzie był najmłodszym rocznikiem bo startowli zawodnicy w rocznikach 2001-2003. Na tych zawodach razem z kolegami Marcinem Zawół i Janem Guńkom wywalczyli 6 miejsce w biegu sztafetowym

**Trenerzy: Izabela Daniłon, Magdalena Wielechowska**

**SANECZKARSTWO LODOWE**

**Domaradzka Klaudia –saneczkarstwo lodowe**

Klub: MKS ,,Karkonosze’’ – Sporty Zimowe  Jelenia Góra / SMS Karpacz

**Trener Klubowy: Sylwester Poniatowski/ Przemysław Pochłód**

- uczestniczka Mistrzostw Świata  Seniorów w saneczkarstwie lodowym  7 miejsce w sztafecie

- uczestniczka Mistrzostw Europy Seniorów w saneczkarstwie lodowym  7 miejsce w sztafecie

- srebrna medalistka  w konkurencji w drużyn i  jedynek  Mistrzostw Polski Seniorów w saneczkarstwie lodowym

– złota medalistka w konkurencji  jedynek i w konkurencji drużyn  Mistrzostw Polski Juniorów  w ramach XXVI Ogólnopolskiej Olimpiadzie Młodzieży w saneczkarstwie lodowym.

**Bryk  Anna - saneczkarstwo lodowe**

Klub: MKS ,,Karkonosze’’ – Sporty Zimowe Jelenia Góra/ SMS Karpacz

**Trener Klubowy: Sylwester Poniatowski/ Przemysław Pochłód**

-uczestniczka Zimowych Młodzieżowych Igrzysk Olimpijskich,, Lozanna 2020’’- 16 miejsce w konkurencji  jedynek

-złota medalistka Mistrzostw Polski Seniorów  w konkurencji drużyn i brązowa  medalistka w konkurencji jedynek, w saneczkarstwie lodowym

- brązowa  medalistka w konkurencji jedynek  Mistrzostw Polski Juniorów w ramach   XXVI Ogólnopolskiej Olimpiadzie Młodzieży w saneczkarstwie lodowym.

**Chmielewski   Wojciech  - saneczkarstwo lodowe**

Klub: MKS ,,Karkonosze’’- Sporty Zimowe  Jelenia Góra

-złoty medalista w konkurencji  dwójek i drużyn i brązowy medalista  konkurencji  jedynek  w Mistrzostwach  Polski  Seniorów  w saneczkarstwie lodowym.

**Trener Klubowy: Sylwester Poniatowski /Marek Skowroński**

**Chmielewski Wojciech / Kowalewski  Jakub  - MKS,,Karkonosze’’- sporty zimowe Jelenia** **Góra/ K.S.,,Śnieżka ‘’Karpacz**

- uczestnicy Mistrzostw  Świata Seniorów w saneczkarstwie lodowym -7 miejsce w konkurencji sztafet, 10 miejsce w konkurencji  sprint  dwójek męskich

- uczestnicy Pucharów  Świata Seniorów w saneczkarstwie lodowym – 3 miejsce w konkurencji dwójek

- uczestnicy  Mistrzostw Europy Seniorów w saneczkarstwie lodowym -6 miejsce w konkurencji dwójek i  7 miejsce w konkurencji  sztafet

**Karaś  Jakub  / Karaś  Mateusz - saneczkarstwo lodowe**

Klub: MKS ,,Karkonosze’’ – Sporty Zimowe Jelenia Góra/ SMS Karpacz

**Trener Klubowy: Monika Pawlak Warzybok Przemysław Pochłód**

-uczestnicy  Mistrzostw Europy Juniorów w saneczkarstwie lodowym  8 miejsce w konkurencji dwójek

- srebrni medaliści w konkurencji drużyn i brązowi  medaliści  w konkurencji  dwójek  w Mistrzostwach Polski  Seniorów  w  saneczkarstwie lodowym

- złoci medaliści  w konkurencji  dwójek i  w konkurencji drużyn  Mistrzostw Polski Juniorów w ramach  XXVI Ogólnopolskiej Olimpiadzie Młodzieży w saneczkarstwie lodowym.

**Dybalski  Arkadiusz - saneczkarstwo lodowe**

Klub: MKS ,,Karkonosze’’- Sporty Zimowe  Jelenia Góra/ SMS Karpacz

**Trener Klubowy: Robert Dobrowolski / Przemysław Pochłód**

- złoty medalista  w konkurencji  dwójek i w konkurencji  drużyn w Mistrzostwach Polski Seniorów w saneczkarstwie lodowym

**-**złoty medalista  w konkurencji  jedynek i w konkurencji drużyn Mistrzostw  Polski Juniorów  w ramach  XXVI Ogólnopolskiej Olimpiadzie Młodzieży w saneczkarstwie lodowy

**Tarnawski  Kacper - saneczkarstwo lodowe**

Klub: MKS ,,Karkonosze’’- Sporty Zimowe Jelenia Góra / SMS Karpacz

**Trener Klubowy: Monika Pawlak Warzybok/ Przemysław Pochłód**

- Uczestnik  Mistrzostw Świata  Seniorów w saneczkarstwie lodowym  7 miejsce w konkurencji jedynek

- Uczestnik  Mistrzostw  Europy Seniorów

-  srebrny medalista  w konkurencji  jedynek i  w konkurencji  drużyn  w Mistrzostwach Polski Seniorów w saneczkarstwie lodowym.

**W  kategorii  ,,Sportowa Nadzieja sportowych zawodników ‘’ w  wieku  12-16 lat.**

**Szefliński  Nikodem - saneczkarstwo lodowe**

Klub: MKS ,,Karkonosze’’- Sporty Zimowe  Jelenia Góra

**Trener Klubowy: Robert Dobrowolski**

- srebrny  medalista  w konkurencji  jedynek i brązowy medalista w konkurencji drużyn Mistrzostw Polski  Juniorów  Młodszych w ramach  XXVI   Ogólnopolskiej   Olimpiadzie Młodzieży w saneczkarstwie lodowym.

**Gancarczyk Michał / Poręba Wojciech  - saneczkarstwo lodowe**

Klub MKS ,,Karkonosze’’ – Sporty Zimowe Jelenia Góra

**Trener Klubowy: Robert Dobrowolski**

-złoty medal w konkurencji dwójek Mistrzostw Polski Juniorów Młodszych  w ramach  XXVI Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży  w saneczkarstwie lodowym.

**TRENER**

Pochłód   Przemysław – trener  saneczkarstwa lodowego

SMS - Karpacz, trener koordynator saneczkarstwa lodowego DFS Wrocław

Trener który ma bardzo duży wkład w pracę szkoleniową .Zawodnicy przez Niego szkoleni zdobyli wiele medali Mistrzostw Polski Seniorów i Juniorów reprezentowali   Polskę  na: Igrzyskach Olimpijskich, Pucharach Świata , Mistrzostwach Świata, Mistrzostwach  Europy. Bardzo dobry organizator zawodów i zgrupowań szkoleniowych. Zawsze służy pomocą w pracy szkoleniowej innym trenerom saneczkarstwa współpracuje i koordynuje pracę klubów saneczkarstwa lodowego  na terenie ziemi jeleniogórskiej. Bardzo dobry popularyzator  i komentator sportowy saneczkarstwa lodowego.

pozdrawiam Zbigniew Stępień

**BIEGI NARCIARSKIE  
srebrny medal Mistrzostw Polski Młodzików 2020 r.**

**w składzie:**

**JAN REIZER /SMS KARPACZ/ /BRĄZOWY MEDAL INDYWIDUALNIE/**

**DENIS GAWLIK /SMS SZKLARSKA PORĘBA/**

**KAMIL BEZUBKA /SMS SZKLARSKA PORĘBA/**

**ADRIAN KOCHMAN /SMS SZKLARSKA PORĘBA/**

**TRENERZYSREBRNEJ SZTAFETY: PIOTR SKOWRON, ADRIAN CHEBA**

Rokujący zawodnicy klubu MKS Karkonosze Sporty Zimowe Jelenia Góra

1. Kinga Mareczek ur. 2003.

Osiągnięcia:

* 1 miejsce Mistrzostwa Polski w biegu na nartorolkach, sprint łyżwą, Ptaszkowa 2019
* 1 miejsce Ranking Pucharu Polski na nartorolkach sezon 2019
* Dwukrotnie 3 miejsce w Pucharze Polski w biegach narciarskich w sezonie 2018/19
* 5 miejsce Mistrzostwa Polski Młodzików w biegach narciarskich w sezonie 2018/19
* Dwukrotnie 18 miejsce na Mistrzostwach Świata Juniorów w biegach na nartorolkach na Łotwie w roku 2019

Kinga jest członkiem kadry wojewódzkiej Juniorów młodszych oraz w szerokiej kadrze narodowej Polskiego Związku Narciarskiego. Posiada pierwszą klasę sportową. Cechuje ją ogromne zaangażowanie do ciężkiej pracy, sumienność i dbałość o każdy szczegół. Bardzo ambitna zawodniczka z wysoko postawionymi celami na przyszłość. Zawodniczka objęta jest systematycznym treningiem.

1. Jakub Kowalski ur. 2003

Osiągnięcia:

* 2 miejsce Mistrzostwa Polski Młodzików w biegu sztafetowym w sezonie 2018/19
* 3 miejsce Ranking Pucharu Polski w biegach na nartorolkach sezon 2019
* Dwukrotnie 25 miejsce na Mistrzostwach Świata Juniorów w biegach na nartorolkach na Łotwie w roku 2019

Jakub jest członkiem kadry wojewódzkiej Juniorów młodszych oraz w szerokiej kadrze narodowej Polskiego Związku Narciarskiego. Posiada pierwszą klasę sportową. Wyróżnia się bardzo szybkim progresem wynikowym w stosunku do poprzednich sezonów. Posiada duże możliwości fizyczne, wydolnościowe. Objęty jest systematycznym treningiem.

1. Jan Reizer ur. 2004

Ostatnie osiągnięcia:

* 2 miejsce Mistrzostwa Polski Młodzików w biegu sztafetowym w sezonie 2018/19
* 3 miejsce Mistrzostwa Polski Młodzików w biegu na nartorolkach w sezonie 2018
* Dwukrotnie 1 miejsce na Igrzyskach Młodzieży Szkolnej w biegach narciarskich w sezonie 2018/2019

Jakub jest członkiem kadry wojewódzkiej Juniorów młodszych oraz w szerokiej kadrze narodowej Polskiego Związku Narciarskiego. Posiada drugą klasę sportową. Janek to młody utalentowany zawodnik z wieloma medalami Mistrzostw Polski w młodszych kategoriach wiekowych. Posiada duże możliwości fizyczne, pozwalające w przyszłości osiągać wysokie wyniki sportowe. Objęty jest systematycznym treningiem.

**Zbigniew Stępień**

**Prezes MKS Karkonosze Sporty Zimowe Jelenia Góra**